

## Croisière pédagogique 7 jours

Dates disponibles

	20/04 - 26/04	04/05 - 10/05	
01/06 - 07/06	15/06 - 21/06	06/07 - 12/07	13/07 - 19/07
03/08 - 09/08	17/08 - 23/08	24/08 - 30/08	21/09 - 27/09

Itinéraires possibles\*

Itinéraire	Points d'intérêt sur l'itinéraire
<b>Bandol → Nice → Bandol</b>	Cap Sicié, Porquerolles, Cavalaire, Saint Tropez, Iles de Lérins (Cannes)
<b>Bandol → Le Grau du Roi → Bandol</b>	Parc National des Calanques, Côte Bleue, Camargue, Saintes Maries-de-la-Mer
<b>Marseille → Fréjus → Marseille</b>	Parc National des Calanques, Cap Sicié, Porquerolles, Cavalaire, Saint-Tropez

Embarquement : Samedi **09 H**

Débarquement : Vendredi **16H**

### *Exemple de déroulement pour un stage 7 jours de type perfectionnement / autonomie \**

**Samedi** : Embarquement, avitaillement, présentation des stagiaires et du bateau. Briefing sécurité, étude météo et élaboration de la route. Navigation (utiliser le matériel en sécurité, rappel des allures et principes de réglages de voiles). Mouillage, débriefing.

**Dimanche** : Briefing manœuvres de sécurité, procédures d'urgence, le rôle du chef de bord. Exercices d'homme à la mer à la voile. Navigation (simulation d'avarie, prise de ris, communication, tenue du livre bord). Mouillage, débriefing.

**Lundi** : Briefing manœuvres de port. Exercices manœuvres de port. Navigation (cartographie numérique et papier, utilisation des instruments de bord, réglages fin, gain au vent / sous le vent). Mouillage, débriefing.

**Mardi** : Briefing élaboration de route, étude météo. Préparation de longue navigation (élaboration de la route et des abris éventuels, organisation des quarts de nuit, préparation de repas en amont et briefing sécurité nuit) départ pour la longue navigation ( 24h minimum)

**Mercredi** : Fin de la longue navigation vers 16h. Mouillage et débriefing

**Judi** : Briefing (vérifications usuelles, matelotage de base, milieu marin, réglementation) Exercices manœuvres de port ou manœuvres de sécurité ( MOB, mouillage à la voile, approche de port sous voile ). Navigation libre, mouillage et débriefing.

**Vendredi** : Débriefing général du stage. Navigation retour (débriefing individualisé et remise des livrets de certification). Arrivée au port, rangement du bateau et débarquement à 16H.

### Vie à bord

Le formateur vous propose un menu équilibré et varié pour la durée du stage ainsi que la possibilité de faire livrer l'avitaillement à bord le jour de votre arrivée afin d'optimiser votre temps de pratique.

### Ce qui est inclus

La location partagée du Salona 45, le moniteur, la literie, et le nettoyage de fin de stage sont compris.

### Ce qui n'est pas inclus

Le carburant, les éventuels frais de port, le prix de l'avitaillement (généralement entre 20 et 35€ / pers / jour)

### Options

- Privatisation bateau complet: 1 080 € TTC / jour pour 6 personnes
- Nuit à bord la veille (à partir de 18H30): 54 € TTC / personne

### Tarifs stage 7 jours

Pour un stagiaire en <b><i>cabine partagée</i></b>	<b>882 € TTC</b> (du 01/11 au 14/05) <b>1 260 € TTC</b> (du 15/05 au 31/10)
Pour un stagiaire en <b><i>cabine privée</i></b>	<b>1 432 € TTC</b> (du 01/11 au 14/05) <b>1 860 € TTC</b> (du 15/05 au 31/10)

\*L'itinéraire et le contenu de formation peuvent évoluer selon les conditions météorologiques et le niveau des stagiaires.