

STAGE 5 JOURS

Itinéraires possibles*

Itinéraire	Points d'intérêt sur l'itinéraire
Bandol → Marseille → Bandol	La Ciotat, Cassis, Calanques de Marseille, Îles du Frioul, Côte Bleue
Bandol → Saint-Tropez → Bandol	Cap Sicié, Porquerolles, Cavalaire, Saint-Tropez

Embarquement : Lundi **08H30** Débarquement : Vendredi **16H**

----- Exemple de déroulement pour un stage 5 jours ----- de type initiation/perfectionnement*

Lundi : Embarquement, avitaillement, présentation des stagiaires et du bateau, briefing sécurité, étude météo et élaboration de la route. Initiation à la navigation (se déplacer en sécurité, utiliser le matériel en sécurité, utiliser les voiles pour avancer/ralentir, utiliser la barre pour se diriger). Mouillage, débriefing.

Mardi : Briefing manœuvres de sécurité. Exercices d'homme à la mer à la voile. Navigation (les allures, les grands principes de réglages, virer de bord et empanner...). Mouillage, débriefing.

Mercredi : Briefing Manœuvres de port et gestion d'équipage. Exercices manœuvres de port. Navigation (réglages de voile, tenue de cap, veille météo, estime de route...) Mouillage, débriefing.

Jeudi : Briefing élaboration de route, procédures d'urgence, étude météo. Navigation (atteindre un objectif prédéfini sans augmenter inutilement la route + manœuvres d'urgence). Mouillage, débriefing.

Vendredi : Débriefing général du stage. Navigation et débriefing individuel. Amarrage au port, rangement, remise des livrets de certification et débarquement.

Vie à bord

Le formateur vous propose un menu équilibré et varié pour la durée du stage ainsi que la possibilité de faire livrer l'avitaillement à bord le jour de votre arrivée afin d'optimiser votre temps de pratique.

Ce qui est inclus

La location partagée du Salona 45, le moniteur, la literie, et le nettoyage de fin de stage sont compris.

Ce qui n'est pas inclus

Le carburant, les éventuels frais de port, le prix de l'avitaillement (généralement entre 20 et 35€ / pers / jour)

Options

- Privatisation bateau complet: 1 080 € TTC / jour pour 6 personnes
- Nuit à bord la veille (à partir de 18H30): 54 € TTC / personne



Tarifs stage 5 jours

Pour un stagiaire en <i>cabine partagée</i>	550 € TTC (du 01/11 au 31/05) 750 € TTC (du 01/06 au 31/10)
Pour un stagiaire en <i>cabine privative</i>	800 € TTC (du 01/11 au 31/05) 1 000 € TTC (du 01/06 au 31/10)

**L'itinéraire et le contenu de formation peuvent évoluer selon les conditions météorologiques et le niveau des stagiaires.*