

STAGE WEEK-END



Itinéraires possibles*

Itinéraire	Points d'intérêt sur l'itinéraire
Bandol → Cassis → Bandol	Parc National des Calanques, Iles du Frioul

Embarquement : Vendredi 18 H Débarquement : Dimanche 17H

----- *Exemple de déroulement pour un stage Week-end de type Initiation** -----

Vendredi : Embarquement et avitaillement, présentation du bateau et des stagiaires, consignes et équipement de sécurité. Nuit au port ou au mouillage selon la météo.

Samedi : Point météo, briefing (se déplacer en sécurité, utiliser le matériel en sécurité, gréer, utiliser les voiles pour avancer/ralentir, utiliser la barre pour se diriger). Navigation. Initiation au mouillage et débriefing atelier nœuds marins.

Dimanche : Point météo, briefing (définir une zone de navigation, manœuvres au moteur, les allures, principes de réglages, manœuvres de sécurité). Navigation retour et initiation manœuvres de port. Débriefing et remise des livrets de formation.

Vie à bord

Le formateur vous propose un menu équilibré et varié pour la durée du stage ainsi que la possibilité de faire livrer l'avitaillement à bord le jour de votre arrivée afin d'optimiser votre temps de pratique.

Ce qui est inclus

La location partagée du Salona 45, le moniteur, la literie, et le nettoyage de fin de stage sont compris.

Ce qui n'est pas inclus

Les éventuels frais de port, le prix de l'avitaillement (généralement entre 20 et 35€ / pers / jour).

Options

- Privatisation bateau complet: 1 080 € TTC / jour pour 6 personnes

Tarifs stage Week-end

Pour un stagiaire en cabine partagée	320 € TTC (du 01/11 au 31/05) 400 € TTC (du 01/06 au 31/10)
Pour un stagiaire en cabine privative	460 € TTC (du 01/11 au 31/05) 540 € TTC (du 01/06 au 31/10)

**L'itinéraire et le contenu de formation peuvent évoluer selon les conditions météorologiques et le niveau des stagiaires.*